

МЕНЮ

Столовая ООШ №17
 на 15 ноября 2022 г.

Наименование блюда	Выход	Пищевая ценность			
		Белки	Жиры	Углеводы	ККал

Меню: Комплекс №1**Горячий завтрак для учащихся 1-4 класс**

Сосиски отварные с соусом красным (80/10)	090	8.88	19.3	1.89	217
Каша пшеничная вязкая	160	4.42	5.12	25.91	166.4
Чай с сахаром с лимоном и песочным печеньем (200/5/15/1шт) (Царское)	220	1.21	4.55	23.71	137
Хлеб белый	030	2.37	0.24	15.24	73
Итого по меню Комплекс №1	55-55	17	29	67	593

Меню: Комплекс №2**Горячий завтрак 5-11 классы**

Биточки рыбные	100	12.43	6.58	15.01	173.33
Пюре картофельное	180	3.72	6.55	21.92	175
Компот из ягод	200	0.2	0.08	16.43	66
Хлеб целебный ржаной	028	1.99	0.34	14.28	61.6
Пирожки печёные с повидлом	065	3.65	1.48	37.09	176
Итого по меню Комплекс №2	71-64	22	15	105	652

Меню: Комплекс №4**Учащиеся из многодетных семей**

Сосиски отварные	080	8.8	19.12	1.28	212.8
Каша пшеничная вязкая	150	4.14	4.8	24.29	156
Чай с сахаром с лимоном (200/7)	207	0.26	0.06	15.22	59
Батон	027	1.94	0.66	12.99	67.5
Рогалик с вареным сгущенным молоком	075	6.91	8.93	44.04	289
Итого по меню Комплекс №4	63-74	22	34	98	784

Меню: Комплекс №5**Дотационное питание**

Макаронные изделия отварные	100	3.47	3.19	21.29	124.67
Чай полусладкий	200	0.2	0.05	10.02	38
Батон	016	1.15	0.39	7.7	40
Итого по меню Комплекс №5	8-30	5	4	39	203

Меню: Двухразовое питание для детей с ОВЗ**Завтрак**

Сосиски отварные с соусом красным (80/10)	090	8.88	19.3	1.89	217
Каша пшеничная вязкая	160	4.42	5.12	25.91	166.4
Чай с сахаром с лимоном и песочным печеньем (200/5/15/1шт) (Царское)	220	1.21	4.55	23.71	137
Хлеб белый	030	2.37	0.24	15.24	72.6

Обед

Щи из свежей капусты с картофелем, со сметаной	250	1.85	5.57	8.03	94
Напиток лимонный	200	0.13	0.01	15.39	62
Хлеб белый	031	2.45	0.25	15.75	74.92
Перемяч печёный с мясом	080	7.75	5.65	20.9	166
Итого по меню Двухразовое питание для детей с ОВЗ	95-55	29	41	127	990

Зав. производством: _____

Калькулятор: _____